

FIERTÉ OU ORGUEIL ?

Nous nous empêchons très souvent d'être fiers par peur d'être orgueilleux ? En effet, nous ne faisons pas assez la différence entre la fierté et l'orgueil. Un bon moyen pour faire la différence est de se souvenir que la fierté est vécue face à soi-même tandis que l'orgueil est vécu face à une ou plusieurs autres personnes.

La fierté nous touche en profondeur, elle rehausse notre estime de soi et notre valeur personnelle. Ainsi, on peut tout à fait être fier de l'activité que l'on mène, de la maison que l'on a, de la beauté de ses enfants, de sa lucidité, de son propre cheminement, de ses capacités ou de ses réussites... D'ailleurs, le contraire de la fierté est la honte et elle nous porte à vouloir cacher ce que nous faisons, pensons ou ressentons.

L'orgueil, c'est l'opinion avantageuse, le plus souvent exagérée, qu'on a de sa valeur personnelle, mais aux dépens de la considération d'autrui. Être orgueilleux, c'est vouloir prouver aux autres que nous sommes ou faisons mieux que les autres ou que nos connaissances sont plus valables que celles des autres.

Dans la **fierté**, il y a de l'**amour** pour soi. Dans l'**orgueil** se cache la **peur**, en général inconsciente, **de ne pas être aimé**.

Prenons l'exemple de celui qui obtient un poste de travail qu'il voulait depuis un certain temps. Celui qui est fier dira à ses proches à quel point il est fier de lui, de sa persévérance, de sa détermination et enfin de tout ce qu'il a fait pour y arriver. Lorsqu'une personne partage ce genre de succès avec fierté, elle est toujours bien accueillie par les autres. Ces derniers sont contents pour elle et la félicitent spontanément. Ils reconnaissent la valeur de la personne qui parle.

Par contre, si cette dernière a un discours orgueilleux, elle rabaisse les autres, elle fera tout pour recevoir des compliments et sera très déçue de ne pas en recevoir. Elle sera donc portée à en rajouter, par exemple : *Tu vois, si tu faisais comme moi, toi aussi tu pourrais avancer*. Ce qui se dégage de ce genre de personne c'est « je suis mieux que toi et j'espère que tu vas le reconnaître ».

Êtes fier de ce que vous faites ou de ce que vous êtes ? Vous arrive-t-il de vous congratuler, de vous remercier ? Osez-vous manifester cette belle fierté de vous auprès d'un proche, d'un ami, d'un collègue ? Peut-être craignez-vous justement de pencher du mauvais côté... C'est justement l'intérêt de l'exercice. Si, en exprimant votre fierté, vos interlocuteurs se justifient de ne pas être à votre hauteur ou se crispent de jalousie... c'est que votre fierté est certainement orgueilleuse... Prendre conscience de cette réalité donne toutes les clés pour se réajuster et exister sans le besoin de se vanter.

De plus, vous découvrirez que même si vous ne parlez pas des choses dont vous êtes fiers, quelqu'un d'autre le fera pour vous, reflétant ainsi votre propre fierté.